

DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf11nk217>

Usia Menarche, Riwayat Kontrasepsi Hormonal dan Usia Menopause

Yusrawati Hasibuan

Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Medan; yusrawatihasibuan@gmail.com (koresponden)

ABSTRACT

The increase in life expectancy indicates that more and more menopausal women in Indonesia. The purpose of this study was to determine the effect of age of menarche and history of hormonal contraception on menopause age. The subjects of this cross-sectional study were 91 women selected by purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires and then analyzed using the Chi-square test. The results showed that the age of menopause was influenced by the age of menarche (p -value = 0.004) and was not influenced by a history of hormonal contraception (p -value = 0.271). It is expected that health workers increase counseling so that mothers know the factors that influence menopause.

Keywords: menopause; menarche; hormonal contraception

ABSTRAK

Meningkatnya usia harapan hidup menandakan bahwa semakin banyak wanita menopause di Indonesia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh usia menarche dan riwayat kontrasepsi hormonal terhadap usia menopause. Subyek penelitian *cross-sectional* ini adalah 91 wanita yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner lalu dianalisis menggunakan uji Chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia menopause dipengaruhi oleh usia menarche (p -value = 0,004) dan tidak dipengaruhi oleh riwayat kontrasepsi hormonal (p -value = 0,271). Diharapkan agar tenaga kesehatan meningkatkan penyuluhan agar ibu-ibu mengetahui faktor yang berpengaruh terhadap menopause.

Kata kunci: menopause; menarche; kontrasepsi hormonal

PENDAHULUAN

Usia harapan hidup penduduk Indonesia pada tahun 2018 berhasil meningkat sebesar 1,21 tahun, dari 69,81 tahun pada tahun 2010 menjadi 71,02 tahun, meningkatnya usia harapan hidup menandakan bahwa semakin banyak wanita menopause di Indonesia.⁽¹⁾ Rata-rata usia menopause penduduk adalah 47- 48 tahun, namun beberapa terdapat juga sekitar umur 50-51 tahun.⁽¹⁾ Beberapa faktor yang berhubungan dengan usia *menopause* antara lain usia pertama kali menstruasi, stress, pemakaian metode kontrasepsi, status keluarga (seperti status perkawinan, jumlah anak dan usia melahirkan anak terakhir), riwayat keluarga, pekerjaan, pendapatan, merokok, dan minum alkohol. Semakin muda seseorang mengalami haid pertama kalinya, maka akan semakin tua atau lama memasuki usia *menopause*.^(2,3)

Berdasarkan pertimbangan tersebut maka penulis tertarik untuk meneliti tentang pengaruh usia menarche dan riwayat kontrasepsi hormonal terhadap usia menopause di desa suka rende dan suka makmur Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang tahun 2019. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Usia *Menarche* dan Riwayat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Usia Menopause.

METODE

Desain penelitian ini adalah *cross-sectional*. Ukuran populasi adalah 749 wanita. Besar sampel adalah 91, dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data usia menarche dan riwayat kontrasepsi hormonal dikumpulkan melalui pengisian kuesioner. Sebelum melakukan penelitian, terlebih dahulu didapatkan *ethical clearance* dari KEPK Poltekkes Kemenkes Medan. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

HASIL

Diketahui bahwa ibu yang mengalami menarche cepat (≤ 12 tahun) adalah 31.9%; mayoritas ibu menggunakan kontrasepsi hormonal < 5 tahun (70.3%); ibu yang mengalami usia menopause < 45 tahun adalah 36.3%.

Tabel 1. Pengaruh menarche terhadap usia menopause

Menarche	Usia menopause				Jumlah		<i>p</i> -value
	< 45 Tahun		≥ 45 Tahun		n	%	
	n	%	n	%			
Menarche cepat	17	58.6	12	41.4	29	100	0,004
Menarche lambat	16	25.8	46	74.2	62	100	
Total	33	38.8	58	61.2	91	100	

Berdasarkan tabel 1 diketahui ibu dengan menarche cepat lebih banyak mengalami menopause dini dan sebaliknya. Hasil uji *Chi-square* menunjukkan $p\text{-value} = 0,004$, sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh usia menarche terhadap usia menopause.

Tabel 2. Pengaruh riwayat kontrasepsi hormonal terhadap usia menopause

Riwayat lama penggunaan KB hormonal	Usia menopause				Jumlah		<i>p-value</i>
	<45 Tahun		≥45 Tahun		n	%	
	n	%	n	%			
<5 Tahun	25	39.1	39	60.9	64	100	0,271
≥5 Tahun	8	29.6	19	70.4	27	100	
Total	33	36.3	58	63.7	91	100	

Berdasarkan tabel 2 diketahui bahwa tak ada kecenderungan perbedaan usia menopause berdasarkan lama penggunaan KB hormonal. Hasil uji *Chi-square* menunjukkan $p\text{-value} = 0,271$, sehingga disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh riwayat kontrasepsi hormonal terhadap usia menopause.

PEMBAHASAN

Pengaruh Menarche Terhadap Usia Menopause

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh usia menarche terhadap usia menopause di Desa Suka Rende dan Suka Makmur Kecamatan Kotalimbaru Kabupaten Deli Serdang tahun 2019.

Penelitian yang dilakukan oleh Wulandari, bahwa dari 22 (100%) responden yang mengalami usia menarche cepat dan usia kejadian menopause lambat terdapat 21 responden (95.45%) sedangkan responden yang mengalami menarche cepat dan menopause cepat ada 1 responden (4.55%). Selanjutnya dari 18 responden (100%) yang mengalami usia menarche lambat dan usia kejadian menopause cepat terdapat 13 responden (72.22%) sedangkan responden yang mengalami usia menarche lambat dan usia menopause lambat terdapat sebanyak 5 responden (27.78%). Nilai p adalah 0.000, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara usia saat timbulnya menarche dengan usia saat terjadinya menopause pada wanita di wilayah Minasa Upa RW XI Kelurahan Gunung Sari Kota Makassar⁽³⁾.

Wanita yang menarche pada usia yang lebih cepat memiliki jumlah Anti Mullerian Hormon (AMH) yang lebih dibandingkan dengan wanita yang mengalami menarche pada usia yang lebih lambat. AMH disekresikan oleh sel-sel granulose dalam pertumbuhan folikel ovarium primer, sekunder dan antral, dengan sekresi tertinggi terdapat pada tahap sekunder dan antral, kemudian berakhir dengan perubahan folikel lanjut. Tingkat AMH rendah pada saat lahir, meningkat pada masa kanak-kanak dan puncaknya pada saat remaja, kemudian menurun secara bertahap berdasarkan usia). Demikian pula teori ini yang menyatakan semakin cepat usia menarche berisiko 0,3 tahun lebih cepat mengalami menopause dibandingkan usia menarche yang lambat⁽⁴⁾.

Hasil penelitian ada pengaruh usia menarche terhadap usia menopause, dikarenakan seorang wanita yang lebih cepat mendapatkan menstruasi pertama (menarche lebih cepat) akan mengalami menopause lebih cepat atau lebih awal, diakibatkan oleh tingkat Anti Mullerian Hormon yang ada di dalam tubuh rendah pada saat lahir, meningkat pada masa kanak-kanak dan puncaknya pada saat remaja, kemudian menurun secara bertahap berdasarkan usia setiap wanita, sehingga menyebabkan volume hormon tersebut dalam jumlah semakin kecil dan habis sampai wanita mengalami menopause⁽⁵⁻⁷⁾.

Pengaruh Riwayat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Usia Menopause

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa tidak ada pengaruh riwayat kontrasepsi hormonal terhadap usia menopause di Desa Suka Rende dan Suka Makmur Kecamatan Kotalimbaru Kabupaten Deli Serdang tahun 2019.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Fitriyani, sejalan dengan penelitian di atas bahwa wanita yang menggunakan kontrasepsi pil ≥ 5 tahun dan menopause di sebelum 49 tahun ada 46,6%, proporsi wanita yang menggunakan kontrasepsi pil <5 tahun dan menopause sebelum 49 tahun ada 45,7%, proporsi wanita tidak pernah menggunakan kontrasepsi pil dan menopause sebelum usia 49 tahun dan menopause sebelum 49 tahun dan tidak pernah menggunakan kontrasepsi pil 51,1%. Tidak ada hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi pil terhadap usia menopause sesudah dikontrol variabel kovariat, yaitu pendidikan. Penggunaan kontrasepsi pil lebih dari 5 tahun dan kurang dari 5 tahun tidak memperlama atau memperpanjang usia wanita untuk menopause⁽⁸⁻¹¹⁾.

Penelitian juga yang dilakukan oleh Asiah, menunjukkan bahwa jenis kontrasepsi terhadap mulainya usia menopause yang lambat lebih banyak terjadi pada responden yang menggunakan kontrasepsi pil yaitu 36,1% di bandingkan dengan yang menggunakan kontrasepsi bukan pil (21,4%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa, tidak ada pengaruh jenis kontrasepsi yang digunakan terhadap mulainya usia menopause ($p = 0,269$). Hasil analisis untuk melihat tingkat keeratan hubungan antara variabel penggunaan kontrasepsi pil dengan mulainya usia

menopause menunjukkan nilai $p=0,082$, kontribusi variabel jenis kontrasepsi terhadap mulainya usia menopause hanya 0,82%. lama penggunaan kontrasepsi terhadap usia menopause lebih banyak terjadi pada responden yang <2 tahun yaitu 80,0% di bandingkan dengan yang lebih dari >2 tahun (63,7%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa, tidak ada pengaruh lama penggunaan kontrasepsi yang digunakan terhadap mulainya usia menopause ($p=0,204>0,05$). Hasil uji $p=0,204$ berarti besarnya kontribusi variabel lama kontrasepsi terhadap mulainya usia menopause hanya 0,94%⁽¹²⁻¹⁴⁾.

Pada dasarnya sampai saat ini telah diketahui adanya beberapa jenis pil kontrasepsi sebagai berikut: Pil ini mengandung estrogen dan progesteron, diminum 1 tablet setiap hari, dan harus dimulai pada hari ke 5 (lima) saat menstruasi selama 20 (dua puluh) atau 21 (dua puluh satu) hari dengan memakai pil kombinasi akan dihambat, sehingga ovulasi tidak terjadi. Disamping itu, fertilisasi akan sulit terjadi. Efek yang lain terhadap traktus urogenitalis adalah modifikasi pematangan endometrium sehingga implantasi menjadi sukar, dan terjadi pula pengentalan dari lendir serviks uteri sehingga pergerakan sel sperma menjadi terhalang, menunjukkan bahwa, tidak ada pengaruh lama penggunaan kontrasepsi yang digunakan terhadap mulainya usia menopause⁽¹⁵⁻¹⁹⁾.

KESIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia menopause dipengaruhi oleh usia menarche dan tidak dipengaruhi oleh riwayat kontrasepsi hormonal.

Disarankan agar melanjutkan penelitian lama penggunaan kontrasepsi hormonal khususnya pil atau suntik atau implant pada populasi yang lebih besar serta tenaga kesehatan meningkatkan pelayanan melalui penyuluhan khususnya pada ibu dan masyarakat umumnya agar meningkatkan pengetahuan pengaruh terjadinya menopause.

DAFTAR PUSTAKA

1. BPS. Angka Harapan Hidup Saat Lahir Menurut Provinsi Tahun 2010-2017. Jakarta: BPS; 2018.
2. Boynton-Jarret R. *Children abuse and age at menarche. Jandolesc health*, The American Journal of clinical Nutrition. 2013.
3. Wulandari U, *Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause di Wilayah Minasa UPA RW XI Kelurahan Gunung Sari Makassar*. Skripsi. Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar; 2013.
4. Sri Anti. *Hubungan antara Usia Menarche Dengan Usia Menopause pada wanita di Kelurahan Ngapaha Kecamatan Tunangga Kabupaten Konawe Selatan*. Skripsi. Kendari: Poltekkes Kemenkes Kendari; 2017.
5. Bragg, Jared M, et al. Age at Menarche and Parity are Independently Associated with Anti Mu^llerian Hormone, a Marker of Ovarian Reserve in Filipino Young Adult Women. *American Journal of Human Biology*. 2012.
6. Delevar MA, Hajiahmadi M. Factor Affecting the Age in Normal Menopause and Frequency of Menopause Symptoms in Northern Iran. *Iranian Red Crescent Medical Journal*. 2001;13(3):192-198.
7. Forman MR, et al. Life-course Origins Of The Ages At Menarche And Menopause. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*. 2013.
8. Fitriyani, Juwita R. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Pil Dengan Usia Menopause. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 2013;8(4).
9. Gorga, Hadya, et al. Hubungan Jumlah Paritas dengan Usia Menopause. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2016.
10. Hartanto H. *Keluarga Berencana dan Konsepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan; 2015.
11. Kaczmerk. The Timing of Natural in Poland and Associated factor. *Manuritas*. 2007;57(2):139-53.
12. Asiah, Masni, Leo P. Faktor Determinan Mulainya Usia Menopause pada Pengguna Kontrasepsi Oral dan Dampaknya Terhadap Hipertensi di Desa Binangga Kecamatan Marawola, Kabupaten Sigi Propinsi Sulawesi Tengah. *Koleksi Digital*. Makassar: Universitas Hasanuddin; 2015.
13. Kusmiran E. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika; 2018.
14. Leven JS. Genetics of Early and Normal Menopause. *Senim Reprod Med*. 2015;33(6):337-83.
15. Martin CJ, et al. Nutrition and Diet in Menopause. *Spinger Science & Busines Media*; 2013.
16. Manuaba IBG. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC; 2016.
17. Masrumoh. Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Usia Menopause. Jombang: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Darul Ulum Jombang; 2012.
18. Naz M, et al. A Systematic Review and Meta-analysis on the Average Age of Menopause among Iranian Women. *Journal of Evidence-Based Care*. 2019;8(4):26-34.
19. Palacios S, et al. Age of menopause and impact of climacteric symptoms by geographical region. *Climacteric* 2010;13:419-428.